

## Ungewollt kinderlos – Hilfe für Paare in der Krise

**Itzehoe/bwe** – Fast jedes siebte Paar in Deutschland ist derzeit davon betroffen: ungewollte Kinderlosigkeit. In 20 Jahren könnte es bereits jedes dritte Paar sein. Die Weltgesundheitsorganisation WHO spricht von unerfülltem Kinderwunsch oder Unfruchtbarkeit, wenn trotz regelmäßigem, ungeschütztem Geschlechtsverkehr nach ein bis zwei Jahren keine Schwangerschaft eingetreten ist. Die Ursachen können anatomischer oder hormoneller Natur sein – und sind auf Männer und Frauen gleichermaßen zurückzuführen. Die erhöhte Belastung mit Umweltgiften spielt nach Angaben der WHO dabei zunehmend eine Rolle.

Doch insbesondere auch vor dem Hintergrund des gesellschaftlichen Wandels – etwa der Berufstätigkeit



**Selbsthilfegruppe initiiert:** Hanne Nuijen-Bodenstein (l.) und Brigitta Diederich-Marx.

der Frau oder später Eheschließung – nimmt die Zahl kinderloser Paare zu. Die ungewollte Kinderlosigkeit bedeutet für betrof-

fene Paare einen erheblichen Leidensdruck. „Die Emotionen in der Krise reichen von Frustration und Schuldgefühlen, einem verminderten Selbstwertgefühl und Depressionen bis hin zu Selbstmordgedanken, die im schlimmsten Fall auch ausgeführt werden“, wissen Hanne Nuijen-Bodenstein und Brigitta Diederich-Marx von der Selbsthilfekontaktstelle Kibis.

Für den Erfahrungsaustausch werde oft das anonyme Internet genutzt. „Aber es gab auch schon Anfragen hier bei uns“, sagt Hanne Nuijen-Bodenstein. Deshalb haben die Kibis-Mitarbeiterinnen dabei geholfen,

eine Selbsthilfegruppe für Menschen zu initiieren, die unter unerfülltem Kinderwunsch leiden. „Wer auch immer betroffen ist, ist willkommen“, betont Brigitta Diederich-Marx. Männer und Frauen können einzeln oder als Paar kommen. In vertraulichem Rahmen können Erfahrungen und Fragen ausgetauscht und Kontakte geknüpft werden.

### Erstes Treffen

Das erste Treffen der Selbsthilfegruppe für ungewollt Kinderlose findet morgen um 18.30 Uhr in der Teestube der Kibis, Viktoriastraße 14, statt. Angedacht sind monatliche Treffen, die rechtzeitig öffentlich bekannt gemacht werden. Nähere Informationen gibt es bei Kibis unter 04821/600133.

### Unsere Treffen

**jeden 3. (dritten)  
Donnerstag im Monat  
um 18:30 Uhr**

im **KIBIS** Itzehoe, in der Liliencronstraße 8

Infos auch unter [kibis-itzehoe@gmx.de](mailto:kibis-itzehoe@gmx.de) oder [wunschkind\\_2009@gmx.de](mailto:wunschkind_2009@gmx.de)

Tel: Mo & Di 9-12 Uhr  
Mi 16-19 Uhr